

## Literaturhinweise zum Thema: Schmerz & Trauma

- Fogel Alan (2009), The Psychophysiology of Self-Awareness. W.W.Norton
- Levine Peter, Maggie Phillips(2012). Freedom from pain: discover your body's power to overcome physical pain.
- Levine Peter and Porges Stephen(2014) on Healing Trauma and Pain, Training scripts
- Levine Peter (1997) Trauma-Heilung: Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrung zu transformieren.
- Levine Peter (2008) Vom Trauma befreien – Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen, Kösel Verlag
- Ogden P. (2010) Trauma und Körper: Ein sensumotorisch orientierter psychotherapeutischer Ansatz. Junfermann
- Porges, Stephen W. Die Polyvagal-Theorie: Neurophysiologische Grundlagen der Therapie. Emotionen, Bindung, Kommunikation & ihre Entstehung, Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
- Poole Heller Diane und Laurence Heller (2003). Crash Kurs zur Selbsthilfe nach Verkehrsunfällen. Synthesis Verlag.
- Schore, Allan N.(2003). Affect Regulation & the Repair of the Self. New York
- Gallagher, S (2005). How the Body Shapes the Mind. Oxford University Press.
- Van der Kolk B (2014) The body keeps the score. Viking
- Van der Kolk B, McFarlane AC, Weisaeth L (Ed.) (2000) Traumatic Stress: Grundlagen und Behandlungsansätze. Theorie, Praxis, Forschung zu posttraumatischem Stress und Traumatherapie. Junfermann