

## LITERATURLISTE

## SomaticMemory – Sensomotorik, Erinnerung und Traumalösung

Als Einführung in die Welt der Traumaliteratur und besonders zur Vertiefung der Fortbildungsreihe SomaticMemory empfehle ich vier Bücher in der folgenden Reihenfolge:

- Levine Peter/Karin Petersen (2011) Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt. Kösel Verlag .
  - Ogden P. (2010) Trauma und Körper: Ein sensumotorisch orientierter psychotherapeutischer Ansatz. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
  - Scaer Robert / Peter A. Levine (2014). Das Trauma-Spektrum: Verborgene Wunden und die Kraft der Resilienz. G.P. Probst, Lichtenau
  - Van der Kolk B. (2015) Verkörperter Schrecken: Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann.
- 
- Alvarado, C.S. (2000). Out-of-body experiences. In Cardeña, Lynn, and Krippner.
  - Anderson, M.L. (2003). Embodied Cognition: A field guide. *Artificial Intelligence* 149: 130.
  - Baker, L.R. (2000). *Persons & Bodies: A Constitution View*. Cambridge: Cambridge University Press.
  - Ballard, D.H., M.M. Hayhoe, P.K. Pook, and R.P.N. Rao (1997) "Deictic codes for the embodiment of cognition," *Behavioral and Brain Sciences* 20, 4, 723-767.
  - Berlucchi, F. and Aglioti, S. (1997). The body in the brain: neural bases of corporeal awareness. *Trends in Neuroscience* 20: 560-564.
  - Bermúdez, J., Anthony Marcel, and Naomi Eilan (eds) (1995). *The Body and the Self*. Cambridge, MA: MIT Press. (Auswahl)
  - Beaumont Hunter (2008) *Auf die Seele schauen: Spirituelle Psychotherapie*. Kösel-Verlag
  - Bettina Alberti (2005). *Die Seele fühlt von Anfang an*. Kösel Verlag
  - Blechschmidt Erich (1978) *Anatomie und Ontogenese des Menschen*. Nachdruck des FE-Medienverlag Kisslegg: S. 1-156
  - BRADSHAW, JOHN: *Das Kind in uns. Wie finde ich zu mir selbst*. Droemer Knauer München
  - Chiel, H.J., and Beer, R.D. (1997). The brain has a body: adaptive behavior emerges from interactions of nervous system, body and environment. *Trends in Neurosciences* 20: 553-7.
  - Clark, A. (1997). *Being There: Putting Brain, Body & World Together Again*. Cambridge, MIT Press.
  - Clark, A. (1998). Embodiment and the philosophy of mind. In A. O'Hear (ed), *Current Issues In Philosophy Of Mind: Royal Institute Of Philosophy Supplement* 43. Cambridge University Press.
  - Clark, A. (2003). *Natural-Born Cyborgs: Minds, Technologies, and the Future of Human Intelligence*. Oxford University Press.
  - Clark, A. and Chalmers, D. (1998). The Extended Mind. *Analysis* 58: 10-23 (Reprinted in (P. Grim, ed) *The Philosopher's Annual*, vol XXI, 1998).
  - Cruse, H. (1999). Feeling our body - The basis of cognition? *Evolution and Cognition* 5: 162-73.
  - Damasio, A. (1999). *The Feeling of What Happens*. Harcourt, Brace and Co.
  - Damasio, A. (2004). *Descartes' Irrtum: Fühlen, Denken und das menschliche Gehirn*. List TB
  - Damasio, A. (2011). *Selbst ist der Mensch: Körper, Geist und die Entstehung des menschlichen Bewusstseins*. Siedler Verlag
  - Downing George (1996) *Körper und Wort in der Psychotherapie. Leitlinien für die Praxis*. Kösel Verlag.
  - Gallagher, S (2005). *How the Body Shapes the Mind*. Oxford University Press.
  - Gallagher, S. and A. Meltzoff (1996). The earliest sense of self and others: Merleau-Ponty and recent developmental studies. *Philosophical Psychology* 9: 213-236.
  - Gallagher, Shaun, Zahavi, Dan, "Phenomenological Approaches to Self-Consciousness", *The Stanford Encyclopedia of Philosophy* (Fall 2006 Edition), Edward N. Zalta (ed.), URL = .

- Gallese V. (2005). Embodied simulation: from neurons to phenomenal experience. *Phenomenology and the Cognitive Sciences*, 2005, 4:23-48.
- Haugeland, J. (1998). Mind Embodied and Embedded. In J. Haugeland, *Having Thought: Essays in the Metaphysics of Mind*. Harvard University Press.
- HOFFMANN-AXTHELM, DAGMAR (Schweizerische Gesellschaft f. Bioenergetische Analyse und Therapie (SGBAT)): Schock und Berührung. Schwabe & Co. Verlag;
- Hart Onno van der, Ellert R. S. Nijenhuis, Kathy Steele, und Theo Kierdorf (2008) *Das verfolgte Selbst: Strukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung*. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
- Ho: Ho Mae-Wan (1998) *The rainbow and the worm. The physics of living organisms*. World Scientific, Publishing Co, Singapore, 2nd edition: p. 1-282
- Huber Michaela (2005a) *Trauma und Traumabehandlung – Teil 1: Trauma und die Folgen*. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany, 2. Auflage
- Huber Michaela (2005b) *Trauma und Traumabehandlung – Teil 2: Wege der Traumabehandlung*. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
- Hurley, S. (1998). *Consciousness in Action*. Harvard University Press.
- Hutchins, E. (1995) *Cognition in the Wild*. Cambridge, MA: MIT Press.
- Grigsby J, Stevens D, (2000) *Neurodynamics of personality*. New York, The Guildford Press,
- Herman J, (1992). *Trauma and Recovery*. New York, Basic Books
- KELEMAN, STANLEY: Verkörperte Gefühle. Der anatomische Ursprung unserer Erfahrungen und Einstellungen. Kösel Verlag.
- KURTZ, RON / PRESTERA, HECTOR: Botschaften des Körpers. *Bodyreading: ein illustrierter Leitfaden*. Kösel Verlag; ISBN 3-466-34020-9;
- KURTZ, RON / PRESTERA, HECTOR: Hakomi - Körperzentrierte Psychotherapie. Die Hakomi-Methode. Synthesis Verlag; ISBN 3-922026-66-4;
- Lakoff, G. and Johnson, M. (1999). *Philosophy in the Flesh: The Embodied Mind and its Challenge to Western Thought*. Basic Books.
- Levine Peter (1997) *Trauma-Heilung: Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrung zu transformieren*. Synthesis.
- Levine Peter (2008) *Vom Trauma befreien – Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen*, Kösel Verlag .
- Levine Peter/Karin Petersen (2011) *Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt*. Kösel Verlag .
- Peter A. Levine/Maggie Phillips (2013) *Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden*. Kösel Verlag
- Levine Peter / Maggie Kline „Verwundete Kinderseelen heilen“ *Wie Kinder und Jugendliche traumatische Erlebnisse überwinden können*, Kösel Verlag (2006)
- Merleau-Ponty: *Der Leib als affektiver Gegenstand (I.Teil. Der Leib, in: Phänomenologie der Wahrnehmung, de Gruyter: Berlin 1966, SS. 89-122)*
- Merleau-Ponty: *Die Theorie des Leibes als Grundlegung einer Theorie der Wahrnehmung (II.Teil. Die wahrgenommene Welt, in: Phänomenologie der Wahrnehmung, de Gruyter: Berlin 1966, SS. 237-263)*
- Metzinger, T. & Gallese, V. (2003). The emergence of a shared action ontology: building blocks for a theory. In G. Knoblich, B. Elsner, G. von Aschersleben, und T. Metzinger (eds), *Self and Action*. Special issue of *Consciousness & Cognition* (12:4), December 2003, 549-571.
- Metzinger, T. (2005). Out-of-body experiences as the origin of the concept of a "soul". *Mind and Matter*, 3(1), 57-84.
- Noë, A. (2004). *Action in Perception*. Cambridge, MA: MIT Press.
- O'Regan, J.K., and Noë, A. (2001). A sensorimotor approach to vision and visual consciousness. *Behavioral and Brain Sciences* 24: 5: 939-973.
- Ogden P. (2010) *Trauma und Körper: Ein sensumotorisch orientierter psychotherapeutischer Ansatz*. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
- Pert C (2005) *Moleküle der Gefühle. Körper, Geist und Emotionen*. rororo science, Hamburg.
- Pfeifer, R. & Bongard, J. (2007). *How the Body Shapes the Way We Think*. Cambridge, MA: MIT Press.

- Porges, Stephen W. Die Polyvagal-Theorie: Neurophysiologische Grundlagen der Therapie. Emotionen, Bindung, Kommunikation & ihre Entstehung, Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn, Germany
- Poole Heller Diane und Laurence Heller (2003). Crash Kurs zur Selbsthilfe nach Verkehrsunfällen. Synthesis Verlag.
- Reddemann Luise und Dehner-Rau Cornelia (2004) Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Trias Verlag, Stuttgart; 2. korrigierte Auflage
- Reddemann Luise(2006) Psychotraumatata. Primärärztliche Versorgung des seelisch erschütterten Patienten. Deutscher Ärzte-Verlag
- Rytz Thea (2010) Bei sich und in Kontakt. Anregungen zur Emotionsregulation und Stressreduktion durch achtsame Wahrnehmung: Anregungen zur Emotionsregulation und ... achtsame Wahrnehmung/Mit 32 Fotokarten – Broschiert. Huber Verlag
- Rosenberg Gunda (2003) Körperschema - Pflegerische Interventionen zur Körperorientierung. Möglichkeiten und Didaktik. Brigitte Kunz Verlag.
- Rothschild Babette (2002) Der Körper erinnert sich. Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung. Synthesis Verlag, Essen: S. 1-254
- Rowlands, M. (1999). The Body in Mind: Understanding Cognitive Processes. Cambridge University Press.
- Ruppert Franz (2002) Verwirrte Seelen – Der verborgene Sinn von Psychosen. Grundzüge einer systemischen Psychotraumatologie, Kösel Verlag.
- Sacks Oliver (1989) Der Tag, an dem mein Bein fortging
- Sacks Oliver (1990) Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte
- Scaer Robert / Peter A. Levine (2014). Das Trauma-Spektrum: Verborgene Wunden und die Kraft der Resilienz. G.P. Probst, Lichtenau
- Schmidt Johannes Benedikt (2008). Der Körper kennt den Weg: Traumaheilung und persönliche Transformation. Kösel Verlag
- Schore, Allan N.(2003). Affect Regulation & the Repair of the Self. New York
- Schore A, (2001). The effects of early relational trauma on right brain development, affect regulation, & infant mental health. Infant Mental Health Journal 22: 201-269
- Shapiro, L. (2004). The Mind Incarnate. Cambridge, MA: MIT Press.
- Stern D N. (2004) The present moment. New York, Norton & Co Ltd
- Ulsamer Bertold (2/2003). Trauma-Arbeit und Familienaufstellung – unvereinbar, überschneidend, ergänzend, bereichernd? In: Praxis der Systemaufstellung
- Varela, F., Thompson, E., and Rosch., E (1991). The Embodied Mind. Cambridge, MA: MIT Press.
- Van der Kolk B, McFarlane AC, Weisaeth L (Ed.) (2000) Traumatic Stress: Grundlagen und Behandlungsansätze. Theorie, Praxis, Forschung zu posttraumatischem Stress und Traumatherapie. Junfermann
- Van der Kolk B. (2015) Verkörperter Schrecken: Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann.
- Vosgerau, G. & Newen, A. (2007). Thoughts, motor action, and the self. Mind & Language 22: 22-43.
- Wilson, M. (2002). Six views of embodied cognition. Psychonomic Bulletin and Review 9:4:625-636.
- Wolterstorff E (2003) A Speculative Model of How Groups Respond to Threats. Unpublished Manuscript.
- Weiss Halko, Michael E. Harrer, und Thomas Dietz. (2010) Das Achtsamkeits-Buch. Klett-Cotta
- Wikipedia